



Gayatri Mantra wordt beschouwd als een van de krachtigste en oudste Sanskriet mantra. Het in stilte denken, zeggen of zingen van de Gayatri Mantra beïnvloedt het fysieke lichaam, zuivert het emotionele lichaam, en brengt je bij je hartsgevoel.

De Gayatri stimuleert en bevordert de opmerkzaamheid en wekt op tot de Waarheid die in ieder van ons is.

Bij het reciteren van de Gayatri Mantra wordt onze energiecentra, niveau en ritme geactiveerd. Dat ontstaat door middel van onze adem, die door onze neusgaten wordt ingeademd en uitgedemd, zelf tijdens een stille herhaling.

Wij gaan de Gayatri mantra 108 chanten (4x27) en vervolgens in stilte mediteren om deze door te laten werken.

Wanneer: 14 september 2019 van 14:00 -16:00 uur

Kosten: participatie is op basis van vrijwillige bijdragen

Info en opgaven: ferial.moelaert@gamil.com, 06 43421741