



Een schouderklopje, een streling van de arm - dit zijn dagelijkse, terloopse gebaren die we meestal als vanzelfsprekend beschouwen. De betekenis van aanraken gaat veel dieper. De wonderbaarlijke emotionele en fysieke gevolgen van aanraken laten ons zien dat aanraken fundamenteel is in de menselijke communicatie. Wij zijn de genezende kracht van het aanraken vergeten. Met een aanraking kun je meer liefde en mededogen doorgeven dan zorgvuldig gekozen woorden zeggen!

Bio-Touch™ is een praktijkgerichte genezingstechniek voor leken en professionals. Het is een wetenschappelijk beproefde methode om onder andere stress te reduceren, bloeddruk te verlagen en het immuunsysteem te versterken. Het verhoogt de kwaliteit van leven en is aanvullend op bestaande zorgprogramma's. Het helpt bij verkoudheid, griep, diabetes, menstruatie problemen, chronische ziektes, menopauze en nog veel meer. **Aanraken met de lichtheid van een vlinder.** Beoefenaars gebruiken de wijs- en middelvinger van beide handen om specifieke delen van het lichaam licht aan te raken. Het herhalen van licht aanraken op de juiste plekken bevordert het zelfhelende vermogen van het lichaam. Iedereen kan **Bio-Touch™** leren en het vanaf het begin effectief toepassen! Je hoeft bij het toepassen van **Bio-Touch™** geen speciale vaardigheden te hebben of in een speciale gemoedstoestand te zijn om jezelf of een ander te helpen.

Bio-Touch™ leren in één weekend:

- Deel 1: Introductie *Bio-Touch™* en de onderdelen: hoofd, ogen en metabolisme
- Deel 2: Onderdelen: oren, sinussen, longen, hart en bloedvaten, infectie en allergie
- Deel 3: Onderdelen: rug, nek, armen en benen
- Deel 4: Onderdelen: bovenbuik en onderbuik, schouders. Verder aanvullende plaatselijke aanrakingen en verdieping van het behandelde cursusmateriaal.

In het weekend: Zaterdag en zondag van 10:30 tot 17:00 uur

Kosten: €199,- (cursisten Yogacentrum Enschede betalen: €179,-)

Behandeling: Op afspraak. Een behandeling duurt 1 a 1.5 uur en kost €48,- per uur.

Info /opgave: Ferial Moelaert, t: 06 43421741, e: ferial.moelaert@gmail.com
w: www.yogacentrum-enschede.nl

Locatie: Yogacentrum Enschede, Lijsterstraat 11, Enschede



Ferial Moelaert El-Hadidy is een gecertificeerd Kundalini yogalerares en Bio-Touch trainer. Zij geeft (zwangerschaps) yoga, Reiki en Bio-Touch™ healing. Ze organiseert spirituele reizen naar o.a. Egypte. Ferial heeft de Bio-Touch™ healingmethode in Nederland en de Tsjechische Republiek geïntroduceerd. Graag wil Ferial haar ervaring delen met iedereen die op zoek is naar innerlijke kracht en schoonheid.