Een schouderklopje, een streling van de arm - dit zijn dagelijkse, terloopse gebaren die we meestal als vanzelfsprekend beschouwen. De betekenis van aanraken gaat veel dieper. De wonderbaarlijke emotionele en fysieke gevolgen van aanraken laten ons zien dat aanraken fundamenteel is in de menselijke communicatie. Wij zijn de genezende kracht van het aanraken vergeten. Met een aanraking kun je meer liefde en mededogen doorgeven dan zorgvuldig gekozen woorden zeggen!

Bio-Touch™ is een praktijkgerichte genezingstechniek voor leken en professionals. Het is een wetenschappelijk beproefde methode om onder andere stress te reduceren, bloeddruk te verlagen en het immuunsysteem te versterken. Het verhoogt de kwaliteit van leven en is aanvullend op bestaande zorgprogramma's. Het helpt bij verkoudheid, griep, diabetes, menstruatie problemen, chronische ziektes, menopauze en nog veel meer. **Aanraken met de lichtheid van een vlinder**. Beoefenaars gebruiken de wijs- en middelvinger van beide handen om specifieke delen van het lichaam licht aan te raken. Het herhalen van licht aanraken op de juiste plekken bevordert het zelfhelende vermogen van het lichaam. Iedereen kan ***Bio-Touch™*** leren en het vanaf het begin effectief toepassen! Je hoeft bij het toepassen van ***Bio-Touch™*** geen speciale vaardigheden te hebben of in een speciale gemoedstoestand te zijn om jezelf of een ander te helpen.

Bio-Touch™ leren in één weekend:

Deel 1: Introductie *Bio-Touch™* en de onderdelen: hoofd, ogen en metabolisme
Deel 2: Onderdelen: oren, sinussen, longen, hart en bloedvaten, infectie en allergie
Deel 3: Onderdelen: rug, nek, armen en benen
Deel 4: Onderdelen: bovenbuik en onderbuik, schouders. Verder aanvullende plaatselijke aanrakingen en verdieping van het behandelde cursusmateriaal.

Volledige workshop: *Twee dagen – vaak in een weekend*
Energie uitwisseling: €235,- (cursisten Yogacentrum Enschede: €219,-)

Thema workshop: een dag deel - *ochtend of middag*
Energie uitwisseling: €60,- (cursisten Yogacentrum Enschede: €55,-)

Behandeling: Op afspraak. Een behandeling duurt 1 a 1.5 uur en kost €60,- per uur.
Info /opgave: Ferial Moelaert, t: 06 43421741, e: ferial.moelaert@gmail.com, yogacentrum-enschede.nl
Locatie: Vaarwerkhorst 89, Enschede

Ferial Moelaert El-Hadidy is een gecertificeerd Kundalini yogalerares en Bio-Touch trainer. Zij geeft yoga, Reiki en Bio-Touch™. Zie yogacentrum-enschede.nl. Daarnaast is ze een actief lid van de Forever Vital, een privé-initiatief dat zich richt op oplossingen voor de huidige vitaliteit ondermijnende klachten. Zie forever-vital.com, healthyvitalizers.com, emvenergy.info & forever-young.today. Alle bovengenoemde methodes en middelen werken samen op fysiek, mentaal, energetisch en emotioneel niveau om onszelf te versterken en in harmonie te brengen. Ferial heeft de Bio-Touch™ healing methode in Nederland & Tsjechië geïntroduceerd. Graag wil Ferial haar ervaring delen met iedereen die op zoek is naar innerlijke kracht en schoonheid.